

Spielbeschreibung

Jeder Teilnehmer hat einen Stuhl und stellt ihn in einem Kreis mit etwas Abstand zwischen jedem Stuhl auf. Alle Teilnehmer stehen hinter ihrem Stuhl und halten diesen mit einer Hand an der Lehne fest. Die andere Hand kommt auf den Rücken. Der Stuhl wird nur auf den Hinterbeinen stehend gehalten. Die Aufgabe der Teilnehmer ist es nun einmal im Kreis zu wandern, ohne das bei einem Stuhl die Vorderbeine oder die

Lehne den Boden berühren, oder ein Teilnehmer die 2. Hand zu Hilfe nimmt. Bei einem Regelverstoß müssen alle wieder zu ihrem Anfangsstuhl zurück und neu beginnen.

Variation

- In beide Richtungen ausführen lassen mit dazugehörigem Handwechsel.
- Das ganze muss nonverbal ablaufen.
- Bei einem Fehler muss man einen Stuhl weiter hinten

als zum Anfang beginnen.

Inhalte

- Konzentration
- Koordination
- Frusttoleranz